

Signature of Invigilators

Roll No.

--	--	--	--	--

(In figures as in Admit Card)

1.

PHYSICAL EDUCATION

2.

Paper III

Roll No.

(In words)

D—2102

Name of Areas/Section (if any)

Time Allowed : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 200

Instructions for the Candidates

FOR OFFICE USE ONLY Marks Obtained

- Write your Roll number in the space provided on the top of this page.
- Write name of your Elective/Section if any.
- Answer to short answer/essay type questions are to be written in the space provided below each question or after the questions in test booklet itself. No additional sheets are to be used.
- Read instructions given inside carefully.
- Last page is attached at the end of the test booklet for rough work.
- If you write your name or put any special mark on any part of the test booklet which may disclose in any way your identity, you will render yourself liable to disqualification.
- Use of calculator or any other Electronics Devices are prohibited.
- There is no negative marking.
- You should return the test booklet to the invigilator at the end of the examination and should not carry any paper outside the examination hall.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

- આ પૃષ્ઠના ઉપલા ભાગે આપેલી જગ્યામાં તમારી ક્રમાંક સંખ્યા (રોલ નંબર) લખો.
- તમે જે વિકલ્પનો ઉત્તર આપો તેનો સ્પષ્ટ નિર્દેશ કરો.
- ટૂંક નોંધ કે નિબંધ પ્રકારના પ્રશ્નોના ઉત્તર દરેક પ્રશ્નની નીચે આપેલી જગ્યામાં જ લખો. વધારાના કોઈ કાગળનો ઉપયોગ કરશો નહીં.
- અંદર આપેલી સૂચનાઓ ધ્યાનથી વાંચો.
- આ ઉત્તરપોથીને અંતે આપેલું પૃષ્ઠ કાચા કામ માટે છે.
- આ ઉત્તરપોથીમાં ક્યાંય પણ તમારી ઓળખ કરાવી દે એવી રીતે તમારું નામ કે કોઈ ચોક્કસ નિશાની કરી હશે તો તમે આ પરીક્ષા માટે ગેરલાયક સાબીત થશો.
- કેલક્યુલેટર અથવા ઈલેક્ટ્રોનિક્સ સાધનો જેવા ઉપયોગ કરવો નહીં.
- નકારાત્મક ગુણાંક પદ્ધતિ નથી.
- પ્રશ્નપત્ર લખાઈ રહે એટલે આ ઉત્તરપોથી તમારા નિરીક્ષકને આપી દેવી. પરીક્ષાખંડની બહાર કોઈપણ પ્રશ્નપત્ર લઈ જવું નહીં.

Question Number	Marks Obtained	Question Number	Marks Obtained	Question Number	Marks Obtained
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

Total Marks Obtained.....
Signature of the co-ordinator.....
(Evaluation)

PHYSICAL EDUCATION

શારીરિક શિક્ષણ

PAPER-III

પ્રશ્નપત્ર-III

Note :- This paper has two parts A and B. All questions are compulsory.

નોંધ :- આ પ્રશ્નપત્રના બે વિભાગ છે (અ અને બ). બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

PART 'A'

વિભાગ 'અ'

Note :- This part has ten short essay type questions of 16 marks each to be answered in about 800 words each.

નોંધ :- આ વિભાગમાં કુલ દસ પ્રશ્નો ટૂંકા નિબંધ સ્વરૂપના છે. તે પૈકી પ્રત્યેક પ્રશ્નના ૧૬ ગુણ છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નનો જવાબ લગભગ ૩૦૦ શબ્દોમાં આપવાનો છે.

1. Explain the co-relation between Physical Education, Health Education and Recreation.

શારીરિક શિક્ષણ, સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ અને રંજનનો સહ-સંબંધ સમજાવો.

Or

(અથવા)

Name the different philosophies of education related to physical education and sports and explain any one of them.

વિવિધ શૈક્ષણિક તત્વજ્ઞાનના નામ આપી શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતના સંદર્ભમાં કોઈપણ એક તત્વજ્ઞાન વિગતે સમજાવો.

2. Explain the factors influencing performance in sports.
રમતગમતના દેખાવ ઉપર અસર કરતા પરિબલો સમજાવો.

Or

અથવા

Explain the effect of sports training on Respiratory System.
રમત તાલીમની શ્વસનતંત્ર ઉપર અસર જણાવો.

Write the mechanical analysis of putting the shot.

गोलाशेंकनी प्रवृत्तिनुं मन्त्रिक पुथककतल क्षणो.

Or

अथवा

Define force and explain the types of force with one example of each type from sports activities.

बलनी व्याख्या आपी बलना प्रकारो रमतगतनी प्रवृत्तिनुं अक-अक दृष्टांत आपी समजावो.

4. Discuss Pavlov's theory of Learning and its application in sports.
પાવલોવનો શીખવાનો સિદ્ધાંત ચર્ચો અને રમતગમતમાં તેનો ઉપયોગ સમજાવો.

Or

અથવા

Discuss the role of Motivation in improving performance in sports.
રમતગમતના દેખાવના વિકાસમાં પ્રેરણાની ભૂમિકા ચર્ચો.

5. How are age characteristics helpful in selection of sports activities ?
રમતગમત પ્રવૃત્તિની પસંદગીમાં ઉમરની લાક્ષણિકતાઓ કેવી રીતે મદદરૂપ થાય છે ?

Or

અથવા

Give details of various professional courses in sports and physical education in India.

ભારતમાં શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતના પ્રવર્તમાન વિવિધ વ્યવસાયિક અભ્યાસક્રમો વિગતે જણાવો.

6. Explain the components of School Health Programme and the importance of Personal Hygiene.

શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમના ઘટકો સમજાવો અને વ્યક્તિગત આરોગ્યનું મહત્વ જણાવો.

Or

અથવા

Define Recreation and explain the principles of Recreation with examples.

રંજનની વ્યાખ્યા આપો અને રંજનના સિદ્ધાંતો દૃષ્ટાંત સાથે સમજાવો.

7. Explain the role of 'sports talent identification' in improving performance level of Indian Players at international level.

ભારતીય ખેલાડીઓ આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાએ ઉત્કૃષ્ટ દેખાવ દર્શાવી શકે તેમાં 'રમત પ્રતિભા શોધ' ની ભૂમિકા સમજાવો.

Or

અથવા

How far is psychological preparation helpful in preparing players for competition ?

ખેલાડીઓને સ્પર્ધા માટે તૈયાર કરવામાં મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી કેટલા અંશે મદદરૂપ થાય છે ?

8. Define Research. Write brief explanation of each type of Research.
સંશોધનની વ્યાખ્યા આપો. દરેક સંશોધનના પ્રકારો ટૂંકમાં સમજાવો.

Or

અથવા

What are the measures of central tendency and explain merits and limitations of each ?

મધ્યવર્તી સ્થિતિના માપન જણાવો અને દરેક માપનના લાભ અને મર્યાદા જણાવો.

9. Write the principles of measurement and evaluation and explain any *four* with examples.

માપન અને મુલ્યાંકનના સિદ્ધાંતો જણાવો અને કોઈપણ ચાર સિદ્ધાંતો દૃષ્ટાંત આપી સમજાવો.

Or

અથવા

Explain any *two* standardized skill-tests of Basketball.

બાસ્કેટબોલની ગમે તે બે પ્રમાણભૂત કૌશલ્ય કસોટીઓ સમજાવો.

10. Define supervision and explain techniques of supervision.
નિરીક્ષણની વ્યાખ્યા આપો અને નિરીક્ષણની પદ્ધતિઓ સમજાવો.

Or

અથવા

Describe different parts of a Physical Education Lesson and explain each of them with examples.

શારીરિક શિક્ષણના પાઠના વિભાગો જણાવી દરેક વિભાગની દૃષ્ટાંત આપી સમજૂતિ આપો.

PART 'B'
વિભાગ 'બ'

Note :— This part has only *one* question of 40 marks to be answered in about 800 words each.

નોંધ :— આ વિભાગમાં ફક્ત એક પ્રશ્ન છે તેના કુલ ૪૦ ગુણ છે. તેનો જવાબ લગભગ ૮૦૦ શબ્દોમાં આપો.

11. Explain the role of mass media in the development of Physical Education and Sports in India.

ભારતમાં શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતના વિકાસમાં પ્રચાર માધ્યમોની ભૂમિકા સમજાવો.

Or

અથવા

Explain the development of Physical Education and Sports in India since 1920.

૧૯૨૦ થી ભારતમાં શારીરિક શિક્ષણ અને રમતગમતનો વિકાસ જણાવો.

