# PHYSICAL EDUCATION

**PAPER – II**

**CODE-21**

Name & Signature of the Invigilator

.................................................

.................................................

OMR Answer Sheet No. : 

Roll No. : 

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words : ....................................

..........................................................................

| Question Booklet Sl. No. |
|---|
| 210482 |

**Time : 2 Hours]** **No. of Printed Pages : 32** **[Maximum Marks : 200**

## Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of **one hundred (100)** multiple choice type of questions. **All** questions are compulsory.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
   - (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
   - (ii) Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
   - (iii) After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

   **Example:** (A) ⬬ (C) (D) where (B) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper – II only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
6. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
7. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
8. You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
9. Use only Blue/Black Ball point pen.
10. Use of any calculator or any electronic devices or log table etc., are prohibited.
11. There shall be no negative marking.
12. In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

## પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ

1. આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
2. આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવૈકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા સો (૧૦૦) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
3. પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમ્યાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
   - (i) પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૃષ્ઠની ધાર પર આપેલ સીલ સ્ટીકર ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
   - (ii) કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો/ પૃષ્ઠો ઓછાં હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
   - (iii) આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
4. પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval) ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાળું કરવાનું રહેશે.

   **ઉદાહરણ** : (A) ⬬ (C) (D) કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
5. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર-II લખેલ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં.
6. કાચું કામ (Rough work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અંતિમ પૃષ્ઠ પર કરવું.
7. જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આપનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિહ્નકે જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અભદ્ર ભાષાનો પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમકે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અયોગ્ય જાહેર કરવામાં આવશે.
8. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજીનલ OMR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષા ખંડની બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર ઓરીજીનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
9. માત્ર કાળી / ભૂરી બોલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
10. કેલ્ક્યુલેટર,લોગ ટેબલ અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
11. ખોટા જવાબ માટે નકારાત્મક ગુણાંકન પ્રથા નથી.
12. પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/મતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ઝન યોગ્ય ગણાશે.

S

DO NOT WRITE HERE

## PHYSICAL EDUCATION
### Paper – II

1. Physical education is the process of educating through perfection in the body, mind and spirit is stated by

   (A) National Board of Recreation

   (B) Bucher and Wnest

   (C) Nixon and Cozen

   (D) Central Advisory Board of Physical Education and Recreation

2. Who served as the President of I.O.C. for maximum period of time after P.D. Coubertin ?

   (A) Thomas Bach

   (B) Avory Brundage

   (C) Kristy Conventry

   (D) Juan Antonio Samaranch

3. Which philosophy of education emphasizes that experience is key to life ?

   (A) Existentialism

   (B) Realism

   (C) Pragmatism

   (D) Socialism

1. શારીરિક શિક્ષણ એ શરીર, મન અને આત્મામાં સંપૂર્ણતા દ્વારા શિક્ષણ આપવાની પ્રક્રિયા છે આ _____ દ્વારા જણાવવામાં આવ્યું છે

   (A) રાષ્ટ્રીય મનોરંજન બોર્ડ

   (B) બુચર અને વેનેસ્ટ

   (C) નિક્સન અને કોઝેન

   (D) સેન્ટ્રલ સલાહકાર બોર્ડ-શારીરિક શિક્ષણ અને મનોરંજન

2. જેમણે પી.ડી. કુબર્ટિન પછી સૌથી વધારે વર્ષો સુધી I.O.C. ના પ્રમુખ તરીકે સેવા આપી હતી

   (A) થોમસ બાચ

   (B) એવરી બ્રુન્ડેજ

   (C) ક્રિસ્ટી કોન્વેન્ટ્રી

   (D) જુઆન એન્ટોનિયો સમરાંચ

3. શિક્ષણનું કયું દર્શનશાસ્ત્ર અનુભવ જીવનની ચાવી પર ભાર મૂકે છે ?

   (A) અસ્તિત્વવાદ

   (B) વાસ્તવિકતાવાદ

   (C) વ્યવહારવાદ

   (D) સમાજવાદ

4. The recreation movement in India was started by

(A) H. C. Buck

(B) Vaidya P. R.

(C) Rajkumari Amrat Kaur

(D) Gurudutt Sondhi

4. ભારતમાં મનોરંજન ચળવળની શરૂઆત કોના દ્વારા થઈ ?

(A) એચ. સી. બક.

(B) વૈધ્ય પી. આર.

(C) રાજકુમારી અમૃત કૌર

(D) ગુરુદત્ત સોંઢી

5. Social Contract theory of play was postulated by

(A) B. S. Mason

(B) Lumlay

(C) G. Stanley Hall

(D) Patricks

5. રમતનો સામાજિક કરાર સિદ્ધાંત કોના દ્વારા રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો ?

(A) બર્નાર્ડ એસ. મેસન

(B) લુમલે

(C) જી. સ્ટેનલી હોલ

(D) પેટ્રિક્સ

6. Which of Kretschmer's body type classifications means thick in Greek ?

(A) Athletic

(B) Dyplastic

(C) Pyknic

(D) Asthenic

6. ક્રેટ્સ્મેરનું શરીરના પ્રકાર વર્ગીકરણમાંથી ગ્રીકમાં 'જાડા'નો અર્થ શું થાય છે ?

(A) એથ્લેટિક

(B) ડાયપ્લાસ્ટિક

(C) પાયકનિક

(D) એસ્થેનિક

7. Match the Column – I with Column – II and select proper answer from the given code.

| **Column – I** | **Column – II** |
|---|---|
| a. 1948 | i. Moscow |
| b. 1980 | ii. London |
| c. 1956 | iii. Rome |
| d. 1960 | iv. Melbourne |

**Code :**

(A) a – i  b – iii  c – iv  d – ii

(B) a – ii  b – i  c – iv  d – iii

(C) a – ii  b – i  c – iii  d – iv

(D) a – iii  b – ii  c – iv  d – i

8. The trial and error theory of learning was propounded by

(A) Thorndike

(B) Homer

(C) Newton

(D) Pavlov

9. Surplus Energy theory of play launched by

(A) Carl Grouise

(B) Stanley Hall

(C) Spencer and Schiller

(D) Karl Marks

7. કોલમ – I ને કોલમ – II સાથે મેચ કરો અને આપેલ કોડમાંથી યોગ્ય જવાબ પસંદ કરો.

| કોલમ **– I** | કોલમ **– II** |
|---|---|
| a. 1948 | i. મોસ્કો |
| b. 1980 | ii. લંડન |
| c. 1956 | iii. રોમ |
| d. 1960 | iv. મેલબોર્ન |

કોડ :

(A) a – i  b – iii  c – iv  d – ii

(B) a – ii  b – i  c – iv  d – iii

(C) a – ii  b – i  c – iii  d – iv

(D) a – iii  b – ii  c – iv  d – i

8. શીખવાની પ્રયત્ન અને ભૂલ સિધાંત નો પ્રસ્તાવ મૂક્યો હતો.

(A) થ્રોન્ડાઈક

(B) હોમર

(C) ન્યુટન

(D) પાવલોવ

9. રમતનો સરપ્લસ ઉર્જા સિદ્ધાંત કોના દ્વારા રજૂ કરવામાં આવી હતી ?

(A) કાર્લ ગ્રુઇસ

(B) સ્ટેનલી હોલ

(C) સ્પેન્સર અને શિલર

(D) કાર્લ માર્ક્સ

10. According to Sociologist physical education is a

(A) Value based education

(B) Lifetime education

(C) Moral education

(D) Education of body

11. Shortwave diathermy is used for

(A) Treatment of psychological problem

(B) Treatment of intermediate injuries

(C) Treatment of chronic injuries

(D) Treatment of brain injuries

12. Oxygen and Carbon dioxide find difficult to attach with hemoglobin because of

(A) Temperature shift

(B) Bohr shift

(C) Coherent shift

(D) Newton shift

13. The respiratory quotient assess

(A) Neuromuscular coordination

(B) Stroke volume

(C) Indirect measuring energy cost substrate utilization

(D) Lactate threshold

10. સમાજશાસ્ત્રીના મતે શારીરિક શિક્ષણ એ

(A) મૂલ્ય આધારિત શિક્ષણ

(B) આજીવન શિક્ષણ

(C) નૈતિક શિક્ષણ

(D) શરીરનું શિક્ષણ

11. શોર્ટવેવ ડાયથર્મીનો ઉપયોગ શા માટે થાય છે.

(A) માનસિક સમસ્યાઓની સારવાર

(B) તાત્કાલિક ઇજાઓની સારવાર

(C) ક્રોનિક ઇજાઓની સારવાર

(D) મગજની ઇજાઓની સારવાર

12. કયા કારણે ઓક્સિજન અને કાર્બન ડાયોક્સાઇડ હિમોગ્લોબિન સાથે જોડવામાં મુશ્કેલી અનુભવે છે

(A) તાપમાનમાં ફેરફાર

(B) બોહરમાં ફેરફાર

(C) સુસંગત ફેરફાર

(D) ન્યુટનમાં ફેરફાર

13. શ્વસન ગુણાંકના માપદંડ

(A) ન્યુરોમસ્ક્યુલર કો-ઓર્ડિનેશન

(B) સ્ટ્રોક વોલ્યુમ

(C) પરોક્ષ માપન ઉપયોગ ઊર્જા ખર્ચ અને સબસ્ટ્રેટ ઉપયોગ

(D) લેક્ટેટ થ્રેશોલ્ડ

14. Sarcomere is an area

(A) between two A - Band

(B) between two I - Band

(C) between two Z-lines

(D) between I and A bands

15. Major physiological consequences of aging on exercise capacity

(A) Improvement in reaction time

(B) Decline in maximal aerobic capacity ($VO_2$ max)

(C) Increase in bone density

(D) Increase in lungs capacity

16. Anabolic steroid affects directly on

(A) Lungs

(B) Heart

(C) Brain

(D) Muscles

17. Which elements acts as the "on and off" switch of the skeletal muscle ?

(A) $Mg^{2+}$ – Magnesium

(B) $Ca^{2+}$ – Calcium

(C) $Na^{+}$ – Sodium

(D) Cl – Chlorine

14. સરકોમેર એ વિસ્તાર છે

(A) બે A-બેન્ડ વચ્ચે

(B) બે I-બેન્ડ વચ્ચે

(C) બે Z-રેખાઓ વચ્ચે

(D) I અને A બેન્ડ વચ્ચે

15. કસરત ક્ષમતા પર વૃદ્ધત્વના મુખ્ય શારીરિક પરિણામો

(A) પ્રતિક્રિયા સમયમાં સુધારો

(B) મહત્તમ એરોબિક ક્ષમતામાં ઘટાડો ($VO_2$ મહત્તમ)

(C) હાડકાની ઘનતામાં વધારો

(D) ફેફસાંની સ્થિતિસ્થાપકતામાં વધારો

16. એનાબોલિક સ્ટીરોઈડ સીધી અસર કરે છે

(A) ફેફસાં

(B) હૃદય

(C) મગજ

(D) સ્નાયુઓ

17. કયા તત્વો હાડપિંજરના સ્નાયુના "ચાલુ અને બંધ" સ્વિચ તરીકે કાર્ય કરે છે ?

(A) $Mg^{2+}$ – મેગ્નેશિયમ

(B) $Ca^{2+}$ – કેલ્શિયમ

(C) $Na^{+}$ – સોડિયમ

(D) Cl – ક્લોરીન

18. Which is the smallest muscle in human body ?

(A) Stapedius

(B) Sartorius

(C) Masseter

(D) Gluteus

19. The percussion manipulation known as

(A) Pressure

(B) Kneading

(C) Tapotement

(D) Petrissage

20. Which of the enzymes is NOT present in mitochondrial matrix ?

(A) Enzymes of TCA cycle

(B) Adenylate kinase

(C) Pyruvate dehydrogenase

(D) Oxidative enzymes

21. The perpendicular axis around which the transverse plane moves is called ?

(A) Frontal axis

(B) Sagittal axis

(C) Transverse axis

(D) Longitudinal axis

18. માનવ શરીરમાં સૌથી નાનો સ્નાયુ કયો છે?

(A) સ્ટેપેડિયસ

(B) સાર્ટોરિયસ

(C) માસેટર

(D) ગ્લુટીયસ

19. પર્ક્યુસન મેનિપ્યુલેશન જેને _____ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

(A) પ્રેશર

(B) ગૂંથવું

(C) ટેપોટમેન્ટ

(D) પેટ્રિસેજ

20. કયું ઉત્સેચકો માઈટોકોન્ડ્રિયા/ કણાભસૂત્ર મેટ્રિક્સમાં હાજર નથી ?

(A) TCA ચક્રના ઉત્સેચકો

(B) એડેનાઇલેટ કાઇનેઝ

(C) પાયરુવેટ ડિહાઇડ્રોજેનેઝ

(D) ઓક્સિડેટીવ ઉત્સેચકો

21. જે લંબ અક્ષની આસપાસ ત્રાંસી સમતલ ફરે છે તેને

(A) આગળનો અક્ષ

(B) ધનુષ્ય અક્ષ

(C) ત્રાંસી અક્ષ

(D) રેખાંશ અક્ષ

22. The knee joint is a hinge joint between

(A) Femur and tibia

(B) Femur and fibula

(C) Humerus and tibia

(D) Humerus and fibula

23. Formula of velocity is

(A) Velocity is change in displacement and time

(B) Velocity is Displacement/time

(C) Velocity is change in displacement/speed

(D) Velocity is time/change in displacement

24. The movement at occipital joint is an example of

(A) First class lever

(B) Second class lever

(C) Third class lever

(D) None of the above

22. ધૂંટણનો સાંધા એ _____ વચ્ચેનો હિન્જ/મજાગર નો સાંધા છે.

(A) ઉર્વસ્થિ અને ટિબિયા

(B) ઉર્વસ્થિ અને ફિબુલા

(C) હ્યુમરસ અને ટિબિયા

(D) હ્યુમરસ અને ફિબુલા

23. વેગનું સૂત્ર છે

(A) વેગ = વિસ્થાપનમાં ફેરફાર અને સમય

(B) વેગ = વિસ્થાપન/સમય

(C) વેગ = વિસ્થાપનમાં ફેરફાર/ગતિ

(D) વેગ = સમય/વિસ્થાપનમાં ફેરફાર

24. _____ ઓસિપિટલ સાંધા પર ગતિ

(A) પહેલા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન

(B) બીજા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન

(C) ત્રીજા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન

(D) કોઈ નહીં

25. Which of the cervical articulation muscles is responsible for extension ?

(A) Sternocleidomastoid

(B) Longus colli

(C) Longus capitis

(D) Trapezius

26. The movement of the hand where the thumb touches the fifth finger is

(A) Protraction

(B) Pronation

(C) Opposition

(D) Dorsification

27. Buoyancy force on submerged object depends on

(A) Object shape

(B) Volume of fluid displaced

(C) Object velocity

(D) Surface tension

28. The vertical motion of a projectile is given by which law of motion ?

(A) Law of inertia

(B) Law of acceleration

(C) Law of action-reaction

(D) Henley's law

25. સર્વાઈકલ આર્ટિક્યુલેશન સ્નાયુઓમાંથી કયા વિસ્તરણ માટે જવાબદાર છે ?

(A) સ્ટર્નો ક્લિડોમાસ્ટોઈડ

(B) લોંગસ કોલી

(C) લોંગસ કેપિટિસ

(D) ટ્રેપેઝિયસ

26. જ્યાં અંગૂઠો 5મી આંગળીને સ્પર્શે છે ત્યાં હાથની ગતિવિધિ

(A) પ્રોટ્રેક્શન

(B) ઉચ્ચાર

(C) વિરોધ

(D) ડોર્સિફિકેશન

27. ડૂબી ગયેલા પદાર્થ પર ઉછાળાનું બળ

(A) વસ્તુના આકાર

(B) વિસ્થાપિત પ્રવાહીનું પ્રમાણ

(C) વસ્તુનો વેગ

(D) પૃષ્ઠ તણાવ

28. પ્રક્ષેપકની ઊભી ગતિ ગતિના કયા નિયમ દ્વારા નક્કી થાય છે ?

(A) જડતાનો નિયમ

(B) પ્રવેગનો નિયમ

(C) ક્રિયા-પ્રતિક્રિયાનો નિયમ

(D) હેનલીનો નિયમ

29. To convert a quantity from radians to degree multiply by

(A) 57.3

(B) 3.14

(C) 0.0175

(D) 360

30. Friction force is a

(A) Contact force

(B) Tensile force

(C) Non-contact force

(D) Magnus force

31. Conditional Response theory of learning was proposed by

(A) Skinner

(B) Pavlov

(C) Thorndike

(D) Kohler

32. According to William McDougall each instinct have its corresponding

(A) Reflex

(B) Tendency

(C) Drive

(D) Emotion

29. સમત્રિજ્યાકોણ ડિગ્રીમાં કોઈ જથ્થાને રૂપાંતરિત કરવા માટે, ગુણાકાર કરો

(A) 57.3

(B) 3.14

(C) 0.0175

(D) 360

30. ઘર્ષણ બળ એ

(A) સંપર્ક બળ

(B) તાણ બળ

(C) બિન-સંપર્ક બળ

(D) મેગ્નસ બળ

31. શિક્ષણનો શરતી પ્રતિભાવ સિદ્ધાંત કોના દ્વારા પ્રસ્તાવિત કરવામાં આવ્યો હતો ?

(A) સ્કિનર

(B) પાવલોવ

(C) થ્રોન્ડાઇક

(D) કોહલર

32. વિલિયમ મેકડોગલના મતે દરેક વૃત્તિને અનુરૂપ હોય છે

(A) પ્રતિબિંબ

(B) વૃત્તિ

(C) ડ્રાઇવ

(D) લાગણી

33. According to psychoanalytic theory developed by Sigmund Freud moral conscience related with

(A) Id

(B) Ego

(C) Super ego

(D) Supreme ego

34. The "state of being first" creates a strong but almost unsuitable impression is

(A) Law of primacy

(B) Law of intensity

(C) Law of recency

(D) Law of effect

35. ______ motivation is a learned motivation.

(A) Extrinsic

(B) Intrinsic

(C) Primary

(D) Secondary

33. સિગ્મંડ ફ્રોઈડ દ્વારા વિકસિત મનોવિશ્લેષણાત્મક સિદ્ધાંત અનુસાર "અંતરાત્મા સાથે નૈતિક"

(A) ઇડ

(B) અહંકાર

(C) સુપર અહંકાર

(D) સર્વોચ્ચ અહંકાર

34. "પ્રથમ હોવાની સ્થિતિ"." એક મજબૂત પરંતુ લગભગ બિનઉપયોગી છાપ બનાવે છે

(A) પ્રાથમિક કાયદો

(B) તીવ્રતાનો કાયદો

(C) નવીનતાનો કાયદો

(D) અસરનો કાયદો

35. ___પ્રેરણા એ શીખેલી પ્રેરણા છે.

(A) બાહ્ય

(B) આંતરિક

(C) પ્રાથમિક

(D) માધ્યમિક

36. According to which theory of leadership coaches make all decision alone and take the blame for failures ?
(A) Normative theory
(B) Contingency theory
(C) Attributional theory
(D) Multidimensional theory

37. The cognitive reason of Plateau, in motor learning is
(A) Law of concentration
(B) Change of teaching method
(C) Overloading
(D) Chronic injury

38. Natural motivation is also called as
(A) Self actualization
(B) Self assertion
(C) Extrinsic
(D) Intrinsic

39. Cephalo-caudal growth means
(A) Growth is from head to bottom
(B) Growth from general to specific
(C) Growth and development produce from birth to death
(D) No uniform growth and development

36. નેતૃત્વના કયા સિદ્ધાંત મુજબ કોચ બધા નિર્ણયો એકલા લે છે અને નિષ્ફળતાઓ માટે દોષ લે છે.
(A) માનક સિદ્ધાંત
(B) આકસ્મિક સિદ્ધાંત
(C) એટ્રિબ્યુશનલ સિદ્ધાંત
(D) બહુપરિમાણીય સિદ્ધાંત

37. ગત્યામક શિક્ષણ (મોટર લર્નિંગમાં) માં જ્ઞાનાત્મક પઠાર નું કારણ છે
(A) એકાગ્રતાનો અભાવ
(B) શિક્ષણ પદ્ધતિમાં ફેરફાર
(C) ઓવરલોડિંગ
(D) ક્રોનિક ઇજા

38. કુદરતી પ્રેરણાને ___ કહેવાય.
(A) આત્મ-સાક્ષાત્કાર
(B) આત્મ-પુષ્ટિ
(C) બાહ્ય
(D) આંતરિક

39. સેફાલો- પુચ્છિક વૃદ્ધિ એટલે
(A) વૃદ્ધિ માથાથી નીચે સુધી છે
(B) સામાન્યથી વિશિષ્ટ સુધી વૃદ્ધિ
(C) વિકાસ અને વિકાસ જન્મથી મૃત્યુ સુધી આગળ વધે છે
(D) કોઈ સમાન વૃદ્ધિ અને વિકાસ નથી

**40.** Identify the philosophies with the propounders.

| List – I | List – II |
|---|---|
| I. Idealism | 1. John Dewey |
| II. Realism | 2. Rousseau |
| III. Naturalism | 3. Plato |
| IV. Pragmatism | 4. Aristotle |

| | I | II | III | IV |
|---|---|---|---|---|
| (A) | 3 | 2 | 4 | 1 |
| (B) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| (C) | 4 | 2 | 1 | 3 |
| (D) | 3 | 1 | 2 | 4 |

**41.** Apex body for promotion of sports in Gujarat is

(A) SAI

(B) SAG

(C) SGSU

(D) YMCA

**40.** ફિલસૂફીને તેમના પ્રણેતાઓ સાથે ઓળખો.

| યાદી – I | યાદી – II |
|---|---|
| I. આદર્શવાદ | 1. જોન ડ્યુઈ |
| II. વાસ્તવવાદ | 2. રૂસો |
| III. પ્રકૃતિવાદ | 3. પ્લેટો |
| IV. વ્યવહારવાદ | 4. એરિસ્ટોટલ |

| | I | II | III | IV |
|---|---|---|---|---|
| (A) | 3 | 2 | 4 | 1 |
| (B) | 3 | 4 | 2 | 1 |
| (C) | 4 | 2 | 1 | 3 |
| (D) | 3 | 1 | 2 | 4 |

**41.** ગુજરાતમાં રમતગમતના પ્રોત્સાહન માટે સર્વોચ્ચ સંસ્થા

(A) SAI (એસ. એ. આઈ.)

(B) SAG (એસ. એ. જી.)

(C) SGSU (એસ. જી. એસ. યુ.)

(D) YMCA (વાય. એમ. સી. એ.)

42. Who was the founder Vice Chancellor of SGSU, Desar ?

(A) Prof. (Dr.) Arjunsinh Rana

(B) Prof. (Dr.) Jatin Soni

(C) Prof. (Dr.) Manish Raval

(D) Prof. (Dr.) Jamnadas Savalia

43. Which of the following is rightly described as a "spark plug" which sets into motion the wheel of the activity program ?

(A) The students attendance

(B) The activity time schedule

(C) Teachers punctuality

(D) School morning assembly

44. The SGSU, Desar campus was inaugurated by whom ?

(A) Shri Vijaybhai Rupani

(B) Smt. Anandiben Patel

(C) Shri Narendrabhai Modi

(D) Shri Acharya Devvrat

42. એસ. જી. એસ. યુ. ના સ્થાપક કુલપતિ કોણ હતા ?

(A) પ્રો. (ડૉ.) અર્જુનસિંહ રાણા

(B) પ્રો. (ડૉ.) જતીન સોની

(C) પ્રો.(ડૉ.) મનીષ રાવલ

(D) પ્રો. (ડૉ.) જમનાદાસ સાવલિયા

43. નીચેનામાંથી કોને યોગ્ય રીતે સ્પાર્ક પ્લગ તરીકે વર્ણવવામાં આવે છે જે પ્રવૃત્તિ કાર્યક્રમના ચક્રને ગતિમાં લાવે છે ?

(A) વિદ્યાર્થીઓની હાજરી

(B) પ્રવૃત્તિ સમયપત્રક

(C) શિક્ષકોની સમયપાલન

(D) શાળાની સવારની સભા

44. એસ. જી. એસ. યુ. દેસર કેમ્પસનું ઉદ્ઘાટન કોના દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું ?

(A) શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણી

(B) શ્રીમતી આનંદીબેન પટેલ

(C) શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી

(D) શ્રી આચાર્ય દેવવ્રત

45. Planning physical education lesson must emphasize on

(A) Age of learner

(B) Body types of learner

(C) Efficiency of teacher

(D) Time of teaching

46. Which of the following is oldest functioning college of Physical Education in Gujarat ?

(A) Degree College of Physical Education, Mahemdavad

(B) Shree C. P. Degree College of Physical Education, Rajpipla

(C) Shree V. J. Patel College of Physical Education, Mogri

(D) S. S. Patel College of Physical Education, Anand

47. Philosophical foundation of curriculum is concerned with

(A) Contents

(B) Economy

(C) History

(D) Ideas

45. શારીરિક શિક્ષણ પાઠનું આયોજન કરવા પર ભાર મૂકવો જોઈએ

(A) શીખનારની ઉંમર

(B) શીખનારના શારીરિક પ્રકાર

(C) શિક્ષકની કાર્યક્ષમતા

(D) શિક્ષણનો સમય

46. ગુજરાતમાં શારીરિક શિક્ષણની સૌથી જૂની કાર્યરત કોલેજ કઈ છે ?

(A) ડિગ્રી કોલેજ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, મહેમદાવાદ

(B) શ્રી.સી.પી. ડિગ્રી કોલેજ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, રાજપીપળા

(C) શ્રી વી. જે. પટેલ કોલેજ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, માગરી

(D) એસ. એસ. પટેલ કોલેજ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન, આણંદ

47. અભ્યાસક્રમનો દાર્શનિક પાયો ___ છે.

(A) વિષયવસ્તુ

(B) અર્થતંત્ર

(C) ઇતિહાસ

(D) વિચારો

48. Which of the following is a matter of inheritance ?

(A) Character

(B) Habits and Routines

(C) Manners and Etiquettes

(D) Personality traits

49. When, what, why and how to teach is the main task of

(A) History

(B) Economics

(C) Educational psychology

(D) Educational philosophy

50. Who was the Vice Chancellor of Swarnim Gujarat Sports University; Desar during its first E-convocation ?

(A) Prof. (Dr.) Arjunsinh Rana

(B) Prof. (Dr.) Jatin Soni

(C) Prof. (Dr.) Manish Raval

(D) Prof. (Dr.) Jamnadas Savalia

48. નીચેના માંથી કયું વારસાનો વિષય છે ?

(A) ચારિત્ર્ય લક્ષણો

(B) આદતો અને દિનચર્યાઓ

(C) રીતભાત અને શિષ્ટાચાર

(D) વ્યક્તિત્વના લક્ષણો

49. ક્યારે, શું, શા માટે અને કેવી રીતે શીખવવું એ મુખ્ય કાર્ય છે

(A) ઇતિહાસ

(B) અર્થશાસ્ત્ર

(C) શૈક્ષણિક મનોવિજ્ઞાન

(D) શૈક્ષણિક ફિલોસોફી

50. સ્વર્ણિમ ગુજરાત સ્પોર્ટ્સ યુનિવર્સિટી દેસરના પ્રથમ દીક્ષાંત સમારોહ દરમિયાન તેના કુલપતિ કોણ હતા ?

(A) પ્રો. (ડૉ.) અર્જુનસિંહ રાણા

(B) પ્રો. (ડૉ.) જતીન સોની

(C) પ્રો.(ડૉ.) મનીષ રાવલ

(D) પ્રો. (ડૉ.) જમનાદાસ સાવલિયા

51. Active form of vitamin $B_{12}$ is

(A) Retinal

(B) Methyl cobalamin

(C) HIV infection

(D) Calcitriol

52. Fatty acids are stored in the

(A) Adipose tissue

(B) Connective tissue

(C) Uppermost layer

(D) Lowermost layer

53. Uppermost source of vitamin 'A' is

(A) Apricot

(B) Beef liver

(C) Eggs

(D) Spinach

54. How much calories equals about one pounds of fat ?

(A) 3000 calories

(B) 3500 calories

(C) 4000 calories

(D) 4500 calories

51. વિટામિન બી નું સક્રિય સ્વરૂપ છે

(A) રેટિનલ

(B) મેથિલે કોબાલામિન

(C) એચ.આઈ.વી. ચેપ

(D) કેલ્સિટ્રિયલ

52. ફેટી એસિડ્સ તેમનામાં સંગ્રહિત થાય છે

(A) એડિપોઝ પેશી

(B) કનેક્ટિવ પેશી

(C) સૌથી ઉપરનું સ્તર

(D) સૌથી નીચેનું સ્તર

53. વિટામિન A નો સૌથી ઉપરનો સ્રોત છે

(A) જરદાળુ

(B) માંસ લીવર

(C) ઇંડા

(D) પાલક

54. એક પાઉન્ડ ચરબી બરાબર કેટલી કેલરી થાય છે?

(A) 3000 કેલરી

(B) 3500 કેલરી

(C) 4000 કેલરી

(D) 4500 કેલરી

55. _______ of noise can damage the human health.

(A) Direction

(B) Intensity

(C) Types

(D) Transit

56. Which of the following activity is NOT a recreational activity ?

(A) Singing

(B) Collecting stamps

(C) Drinking

(D) Hiking

57. Which of the following is considered key to good health ?

(A) Good life routines

(B) Nutritions diet

(C) Pollution free environment

(D) Stress free life

58. Diphtheria is caused by

(A) Bacteria

(B) Infected water

(C) Parasites

(D) Virus

55. અવાજની ____ માનવ સ્વાસ્થ્યને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે.

(A) દિશા

(B) તીવ્રતા

(C) પ્રકાર

(D) પરિવહન

56. નીચેનામાંથી કઈ પ્રવૃત્તિ મનોરંજક પ્રવૃત્તિ નથી?

(A) માછીમારી

(B) સ્ટેમ્પ એકત્રિત કરવા

(C) દારૂ પીવો

(D) હાઇકિંગ

57. નીચેનામાંથી કઈ પ્રવૃત્તિને સારા સ્વાસ્થ્ય માટે ચાવીરૂપ માનવામાં આવે છે?

(A) સારી જીવનશૈલી

(B) પોષણયુક્ત આહાર

(C) પ્રદૂષણ મુક્ત વાતાવરણ

(D) તણાવ મુક્ત જીવન

58. ડિપ્થેરિયા ____ ને કારણે થાય છે.

(A) બેક્ટેરિયા

(B) ચેપગ્રસ્ત પાણી

(C) પરોપજીવી

(D) વાયરસ

59. Carbohydrate is highly found in

(A) Cereals

(B) Pulses

(C) Soft drink

(D) Wheat

60. Slim disease is also known as

(A) Aids

(B) Cancer

(C) Leprosy

(D) Typhoid

61. Faster adaptation process occures to

(A) Experienced performers

(B) Moderate performers

(C) High performer

(D) Beginners

62. To develop cardiovascular endurance, what types of exercises should be used in endurance training ?

(A) Aerobic and anaerobic exercises

(B) Calisthenics exercises

(C) Ballistic exercises

(D) Yogic exercises

59. કાર્બોહાઇડ્રેટ ખૂબ જ પ્રમાણમાં જોવા મળે છે

(A) અનાજ

(B) કઠોળ

(C) સોફ્ટ ડ્રિંક્સ

(D) ઘઉં

60. પાતળા રોગને ____ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે.

(A) એઇડ્સ

(B) કેન્સર

(C) રક્તપિત્ત

(D) ટાઇફોઇડ

61. ઝડપી અનુકૂલન પ્રક્રિયા ___ માં શક્ય છે.

(A) અનુભવી ખેલાડીઓ

(B) મધ્યમ ખેલાડીઓ

(C) ઉચ્ચ ખેલાડીઓ

(D) શરૂઆત કરનારા

62. હૃદય અને રક્તવાહિની તંત્રની સહનશક્તિ વિકસાવવા માટે સહનશક્તિ તાલીમમાં કયા પ્રકારની કસરતનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ?

(A) એરોબિક અને એનારોબિક કસરતો

(B) કેલિસ્થેનિક્સ કસરતો

(C) બેલિસ્ટિક કસરતો

(D) યોગિક કસરતો

**63.** To develop muscle hypertrophy, which training programme is more suitable ?

(A) Continuous training

(B) Circuit training

(C) Speed play

(D) Resistance training

**64.** Transition period is aimed for

(A) Stabilization of performance

(B) Super compensation

(C) Recovery

(D) Recreation

**65.** Fatigue can be better resist by

(A) Agility

(B) Endurance

(C) Strength

(D) Speed

**66.** Work done in a training period is known as

(A) Density

(B) Frequency

(C) Intensity

(D) Volume

**63.** સ્નાયુ હાયપરટ્રોફી વિકસાવવા માટે કયો તાલીમ કાર્યક્રમ વધુ યોગ્ય છે ?

(A) સતત તાલીમ

(B) સર્કિટ તાલીમ

(C) સ્પીડ તાલીમ

(D) પ્રતિકાર તાલીમ

**64.** ટ્રાન્ઝિશન પીરિયડનું લક્ષ્ય શું છે ?

(A) પ્રદર્શન સ્થિરીકરણ

(B) સુપર વળતર

(C) પુનઃપ્રાપ્તિ

(D) મનોરંજન

**65.** થાકનો વધુ સારી રીતે સામનો કરી શકાય છે

(A) ચપળતા

(B) સહનશક્તિ

(C) શક્તિ

(D) ગતિ

**66.** તાલીમ સમયગાળામાં કરવામાં આવતા કાર્યને કહેવાય છે

(A) ઘનતા

(B) આવર્તન

(C) તીવ્રતા

(D) વોલ્યુમ

67. Greater number of fast twitch fibers (white) found in

(A) Cross country runner

(B) Marathon runner

(C) Middle distance runners

(D) Sprinters

68. Which exercise follow control of speed of movement ?

(A) Isokinetic exercise

(B) Isometric exercise

(C) Isotonic exercise

(D) Eccentric exercise

69. Work and recovery phases are base of which training method ?

(A) Continuous

(B) Fartlek

(C) Interval

(D) Sprinting

70. Power is combination of

(A) Force × velocity

(B) Strength × speed

(C) Time ÷ distance

(D) Velocity ÷ strength

67. નીચેનામાં વધુ સંખ્યામાં ઝડપી ટ્વિચ ફાઇબર (સફેદ) જોવા મળે છે

(A) ક્રોસ કન્ટ્રી દોડવીરો

(B) મેરેથોન દોડવીરો

(C) મધ્યમ અંતરના દોડવીરો

(D) દોડવીરો (સ્પ્રિન્ટર્સ)

68. કઈ કસરત ગતિશીલતાના નિયંત્રણને અનુસરે છે?

(A) આઇસોકીનેટિક કસરત

(B) આઇસોમેટ્રિક કસરત

(C) આઇસોટોનિક કસરત

(D) તરંગી કસરત

69. કાર્ય અને પુનઃપ્રાપ્તિ તબક્કાઓ કઈ તાલીમ પદ્ધતિઓનો આધાર છે?

(A) સતત

(B) ફાર્ટલેક

(C) આંતરિક

(D) દોડવું/સ્પ્રિન્ટ

70. શક્તિ એ નીચેનાનું સંયોજન છે

(A) બળ x વેગ

(B) શક્તિ x ગતિ

(C) સમય ÷ અંતર

(D) વેગ ÷ શક્તિ

71. Framing of sampling means

(A) Defining sample unit and selecting units

(B) Fixing the sample size and drawing a sample

(C) Identification of target and accessible population

(D) Preparing a complete list of the units of a finite population for drawing a sample

71. નમૂનાની બનાવટ એટલે કે

(A) નમૂના એકમ વ્યાખ્યાયિત કરવું અને એકમો પસંદ કરવા

(B) નમૂનાનું કદ નક્કી કરવું અને નમૂના દોરવો

(C) લક્ષ્ય અને સુલભ વસ્તીની ઓળખ

(D) નમૂના દોરવા માટે મર્યાદિત વસ્તીના એકમોની સંપૂર્ણ યાદી તૈયાર કરવી

72. A questionnaire must have

(A) Two ideas in one question

(B) Two broad questions

(C) Emotionally toned question

(D) Question which will elicit valid and reliable answer

72. પ્રશ્નાવલીમાં આ હોવું જોઈએ

(A) એક પ્રશ્નમાં બે વિચારો

(B) બે વ્યાપક પ્રશ્નો

(C) ભાવનાત્મક રીતે સંતૃપ્ત પ્રશ્નો

(D) એવા પ્રશ્નો જે માન્ય અને વિશ્વસનીય જવાબો મેળવશે

73. Population in educational research is meant as

(A) Elites

(B) Male, female, children

(C) Observation of all the units

(D) Sample

73. શૈક્ષણિક સંશોધનમાં વસ્તીનો અર્થ એ છે કે

(A) ભદ્ર વર્ગ

(B) પુરુષ, સ્ત્રી, બાળકો

(C) બધા એકમોનું નિરીક્ષણ

(D) નમૂના

74. Which of the following is NOT part of the group of the other three ?

(A) Construct validity

(B) Curricular validity

(C) Logical validity

(D) Sampling validity

75. Educational research is mostly based on which technique ?

(A) Questionnaire

(B) Sociometry

(C) Observation

(D) Interview

76. In research, good hypothesis emerge from

(A) Discussion

(B) Literature

(C) Reasoning

(D) Observation

77. Experimentation prepares the way for

(A) Library search

(B) Literature search

(C) Sample selection

(D) Statistical hypothesis

74. નીચેના ત્રણ જૂથોમાંથી કયો જૂથ નો ભાગ નથી ?

(A) રચના પ્રમાણભૂતતા

(B) અભ્યાસક્રમની પ્રમાણભૂતતા

(C) તાર્કિક પ્રમાણભૂતતા

(D) નમૂના લેવાની પ્રમાણભૂતતા

75. શૈક્ષણિક સંશોધન કઈ તકનીક પર આધારિત છે ?

(A) પ્રશ્નાવલી

(B) સમાજમિતિ / સોસીઓમેટ્રી

(C) અવલોકન

(D) ઇન્ટરવ્યુ

76. સંશોધનમાં, સારી ઉત્કલ્પાના માટે જરૂરી છે.

(A) ચર્ચા

(B) સાહિત્ય

(C) તર્ક

(D) અવલોકન

77. પ્રયોગો _____ માટે માર્ગો તૈયાર કરે છે.

(A) પુસ્તકાલય શોધ

(B) સાહિત્ય શોધ

(C) નમૂના પસંદગી

(D) આંકડાકીય ઉત્કલ્પના

**78.** Equated group design is also known as

(A) Parallel group design

(B) Random group design

(C) Reverse group design

(D) Repeated measures design

**79.** In research process, scope is indicated by

(A) Delimitation of the study

(B) Definition and explanation of the term

(C) Interpretation of research result

(D) Limitations of the study

**80.** Philosophical research method is uniquely defines as

(A) Cultural pursuit

(B) Mental pursuit

(C) Physical pursuit

(D) Social pursuit

**78.** સમકક્ષ જૂથ ડિઝાઇનને આ રીતે પણ ઓળખવામાં આવે છે

(A) સમાંતર જૂથ ડિઝાઇન

(B) રેન્ડમ જૂથ ડિઝાઇન (યાદૃછીક)

(C) વિપરીત જૂથ ડિઝાઇન

(D) પુનરાવર્તિત માપ ડિઝાઇન

**79.** સંશોધન પ્રક્રિયામાં અવકાશ દર્શાવેલ છે

(A) અભ્યાસના ક્ષેત્ર મર્યાદા

(B) પદોની વ્યાખ્યા અને સમજૂતી

(C) સંશોધન પરિણામનું અર્થઘટન

(D) અભ્યાસની મર્યાદાઓ

**80.** દાર્શનિક સંશોધન પદ્ધતિને વિશિષ્ટ રીતે વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવી છે

(A) સાંસ્કૃતિક શોધ

(B) માનસિક શોધ

(C) શારીરિક શોધ

(D) સામાજિક શોધ

**81.** Which one of the following items is NOT included in the Oregon motor fitness test meant for junior and senior high school ?

(A) 160 yard potato race

(B) Jump and reach test

(C) Pull ups

(D) Sit ups

**82.** Bridge up test is used to measure, which physical fitness component ?

(A) Body curvature

(B) Flexibility

(C) Joint mobility

(D) Range of movement

**83.** Knox test is a skill test for

(A) Basketball

(B) Hockey

(C) Tennis

(D) Volleyball

**81.** જુનિયર અને સિનિયર હાઇસ્કૂલ માટે ઓરેગોન મોટર ફિટનેસ ટેસ્ટમાં માં નિમ્ન લિખિતમાંથી કઈ ટેસ્ટ નથી ?

(A) 160 યાર્ડ બટાકાની દોડ

(B) જમ્પ એન્ડ રીચ ટેસ્ટ

(C) પુલ અપ્સ

(D) સીટ અપ્સ

**82.** બ્રિજ અપ ટેસ્ટનો ઉપયોગ કયા શારીરિક તંદુરસ્તી ઘટકને માપવા માટે થાય છે ?

(A) શરીરની વળાંક

(B) નમનીયતા

(C) સાંધા ની ગતિશીલતા

(D) ગતિશીલતાની શ્રેણી

**83.** નોક્સ કસોટી કયા રમત માટે કૌશલ્ય કસોટી છે ?

(A) બાસ્કેટબોલ

(B) હોકી

(C) ટેનિસ

(D) વોલીબોલ

84. Obstacle race can be used to assess

(A) Body strength

(B) Coordination

(C) Extent flexibility

(D) Speed of movement

85. Explosive strength is measured by

(A) Obstacle run

(B) Long jump

(C) Rope climbing

(D) Vertical jump

86. To measure the flexibility and balance which test is used ?

(A) Ruler drop test

(B) RAST

(C) Sit and reach test

(D) 'T' drill test

87. Agility plays an important role in which of the following sports ?

(A) Archery

(B) Gymnastics

(C) Shooting

(D) Weightlifting

84. અવરોધ દોડનો ઉપયોગ _____ નું મૂલ્યાંકન કરવા માટે થઈ શકે છે.

(A) શરીરની શક્તિ

(B) સંકલન

(C) નમનીયતાની હદ

(D) હલનચલનની ગતિ

85. વિસ્ફોટક શક્તિ _____ દ્વારા માપવામાં આવે છે.

(A) અવરોધક દોડ (ઓબ્સ્ટેકલ રેસ)

(B) લાંબી કૂદ

(C) દોરડા ચઢાણ

(D) ઊભી કૂદકો

86. કઈ કસોથી ના માધ્યમ થી નમનીયતા અને સંતુલન નું માપન થઇ શકે છે ?

(A) રૂલર ડ્રોપ ટેસ્ટ

(B) આર એ એસ ટી

(C) સિટ એન્ડ રીચ ટેસ્ટ

(D) 'ટી'ડ્રિલ ટેસ્ટ

87. નીચેનામાંથી કઈ રમતમાં ચપળતા મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે ?

(A) તીરંદાજી

(B) જિમ્નેસ્ટિક્સ

(C) શૂટિંગ

(D) વજન ઉપાડવું / વેઇટ લીફ્ટીંગ

88. Scott and French test is used to measure

(A) Football skill

(B) Hockey skill

(C) Trunk hip flexibility

(D) Strength

89. The following is the number of test items included in Kraus-Weber test.

(A) 3

(B) 4

(C) 5

(D) 6

90. Square of standard deviation is known as

(A) Mode

(B) Standard score

(C) Variability

(D) Variance

91. Which management approach in sports emphasizes adapting to the external environment, organizational flexibility and situational decision making ?

(A) Classical approach

(B) Scientific management

(C) Contingency approach

(D) Bureaucratic approach

88. સ્કોટ અને ફ્રેન્ચ ટેસ્ટ દ્વારા શું માપી શકાય છે ?

(A) ફૂટબોલ કૌશલ્ય

(B) હોકી કૌશલ્ય

(C) ટ્રંક-હીપ નમનીયતા

(D) શક્તિ

89. ક્રાઉસ વેબર ટેસ્ટમાં સમાવિષ્ટ પરીક્ષણ વસ્તુઓની સંખ્યા નીચે મુજબ છે

(A) 3

(B) 4

(C) 5

(D) 6

90. પ્રમાણભૂત વિચલનનો વર્ગ તરીકે ઓળખાય છે

(A) બહુલક

(B) માનક સ્કોર

(C) વિચલન

(D) ભિન્નતા

91. રમતગમતમાં કયા મેનેજમેન્ટ અભિગમમાં બાહ્ય વાતાવરણ, સંગઠનાત્મક સુગમતા અને પરિસ્થિતિગત નિર્ણય લેવા પર ભાર મૂકવામાં આવે છે ?

(A) શાસ્ત્રીય અભિગમ

(B) વૈજ્ઞાનિક સંચાલન

(C) આકસ્મિક અભિગમ

(D) નોકરશાહી અભિગમ

92. In large-scale international sports events the "legacy planning" component primarily focuses on

(A) Ticketing and sponsorship revenue
(B) Media coverage and broadcasting rights
(C) Long-term social, economic and infrastructural benefits
(D) Athlete performance enhancement

93. In strategic planning for sports organizations the balanced score card framework evaluates performance using which dimensions ?

(A) Financial, customer, internal processes, learning and growth
(B) Marketing, finance, leadership, communication
(C) Infrastructure, governance, public relations, compliance
(D) Planning, organizing, directing, controlling

94. The process of securing funds for sports organizations through advertising rights, naming rights and corporate tie-ups is best described as

(A) Endorsement
(B) Sponsorship
(C) Fund raising
(D) Licensing

92. મોટા પાયે આંતરરાષ્ટ્રીય રમતગમત કાર્યક્રમોમાં, "લેગસી પ્લાનિંગ" ઘટક મુખ્યત્વે આના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે

(A) ટિકિટિંગ અને સ્પોન્સરશિપ દ્વારા આવક
(B) મીડિયા કવરેજ અને પ્રસારણ અધિકારો
(C) લાંબા ગાળાના સામાજિક, આર્થિક અને માળખાગત લાભો
(D) રમતવીરોના પ્રદર્શનમાં વધારો

93. રમતગમત સંગઠનો માટે વ્યૂહાત્મક આયોજનમાં, સંતુલિત સ્કોરકાર્ડ માળખું કયા પરિમાણો સાથે કામગીરીનું મૂલ્યાંકન કરે છે ?

(A) નાણાકીય, ગ્રાહક, આંતરિક પ્રક્રિયાઓ, શિક્ષણ અને વૃદ્ધિ
(B) માર્કેટિંગ, નાણાં, નેતૃત્વ, સંદેશાવ્યવહાર
(C) માળખાકીય સુવિધાઓ, શાસન, જાહેર સંબંધો, પાલન
(D) યોજના, આયોજન, નિર્દેશન, નિયંત્રણ

94. સંગઠનો માટે સ્થળોને સંવર્ધન, નામકરણના સ્થળો અને સહકારી જોડાણો દ્વારા ભંડોળ એકત્ર કરવાની પ્રક્રિયાને શ્રેષ્ઠ રીતે આ રીતે વર્ણવી શકાય છે

(A) સમર્થન
(B) સ્પોન્સરશિપ
(C) ભંડોળ ઊભું કરવું
(D) લાઇસન્સિંગ

95. In human resource management within sports the primary challenge of volunteer management lies in

(A) Providing high salaries

(B) Creating non-monetary motivation

(C) Ensuring strict hierarchical discipline

(D) Offering stock options

96. Which of the following best describes the "public relations" function in sports management ?

(A) Selling merchandise

(B) Enhancing organizational image and stake holders communication

(C) Organizing competitions

(D) Training athletes

97. In sports facilities management, which factor is most critical for safety compliance ?

(A) Attractive design

(B) Crowd management and emergency preparedness

(C) Colourful seating arrangement

(D) Location near urban markets

95. માનવ સંસાધન વ્યવસ્થાપનમાં, સ્વયંસેવક વ્યવસ્થાપનનો પ્રાથમિક પડકાર છે

(A) ઊંચા પગાર પૂરા પાડવા

(B) બિન-નાણાકીય પ્રેરણાનું નિર્માણ

(C) કડક વંશવેલો શિસ્ત સુનિશ્ચિત કરવી

(D) સ્ટોક વિકલ્પો ઓફર કરવા

96. નીચેના માંથી કયું રમતગમત/વ્યવસ્થાપનમાં "જાહેર રચનાઓ" કાર્યનું શ્રેષ્ઠ વર્ણન કરે છે ?

(A) માલસામાનનું વેચાણ

(B) સંગઠનાત્મક છબી અને હિસ્સેદારોના સંચારમાં વધારો

(C) સ્પર્ધાઓનું આયોજન

(D) રમતવીરોને તાલીમ આપવી

97. સ્પોર્ટ્સ સુવિધાઓ વ્યવસ્થાપનમાં, સલામતી પાલન માટે કયો પરિબળ સૌથી મહત્વપૂર્ણ છે ?

(A) આકર્ષક ડિઝાઇન

(B) ભીડ વ્યવસ્થાપન અને કટોકટી સજ્જતા

(C) રંગબેરંગી બેઠક વ્યવસ્થા

(D) શહેરી બજારોની નજીક સ્થાન

98. The process of analyzing job roles, skills and responsibilities before recruiting coaches and sports staff is called

(A) Training

(B) Job analysis

(C) Induction

(D) Appraisal

99. Which of the following is NOT a function of sports management ?

(A) Planning

(B) Organizing

(C) Spectating

(D) Controlling

100. In financial management of sports, the primary source of revenue for most professional teams is

(A) Broadcasting rights

(B) Athlete transfer fees

(C) Stadium rent

(D) Training camp fees

98. કોચ અને રમતગમત સ્ટાફની ભરતી કરતા પહેલા નોકરીની ભૂમિકાઓ, કુશળતા અને જવાબદારીઓનું વિશ્લેષણ કરવાની પ્રક્રિયાને

(A) તાલીમ

(B) નોકરી વિશ્લેષણ

(C) ઇન્ડક્શન

(D) મૂલ્યાંકન

99. નીચેનામાંથી કયું રમતગમત વ્યવસ્થાપનનું કાર્ય નથી ?

(A) યોજના

(B) આયોજન

(C) અનુમાન

(D) નિયંત્રણ

100. રમતગમતના નાણાકીય વ્યવસ્થાપનમાં, મોટાભાગની વ્યાવસાયિક ટીમો માટે આવકના મુખ્ય સ્રોત છે

(A) પ્રસારણ અધિકારો

(B) ખેલાડી ટ્રાન્સફર ફી

(C) સ્ટેડિયમ ભાડું

(D) પ્રશિક્ષણ શિબિર ફી

**Space for Rough Work**