

PHYSICAL EDUCATION

Name & Signature of the Invigilator

PAPER-III
OCT-14/21

ICR Answer Sheet No. :

--	--	--	--	--

Roll No. :

--	--	--	--	--

Roll Number in words :

Time : 2.30 Hours]

No. of Printed Pages : 36

[Maximum Marks : 150

Instructions for the Candidates

- Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of **Seventy five (75)** multiple choice type questions. All questions are compulsory.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to candidate. In the first 5 minutes, candidate is requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - To have access to the question booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet.
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of five minutes. Afterwards, neither the question booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - After this verification is over, the test booklet number should be entered in the ICR answer sheet and the ICR Answer Sheet number should be entered on this test booklet.
- Each item has upto four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). The answer should be a capital letter for the selected option. The answer letter should entirely be contained within the corresponding square.

Correct method **A** Wrong method **A** OR **A**
- Your responses to the items for this paper are to be indicated on the ICR Answer Sheet under Paper III only.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough work is to be done in the end of the booklet only.
- You have to return the original ICR Answer Sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the examination hall. You are, however, allowed to carry duplicate copy of ICR sheet and test booklet on conclusion of the examination.
- Use black ball point pen.
- Use of any Calculators or log tables or any other electronic devices is prohibited.
- There shall be no negative marking.
- In case of any discrepancy in Gujarati and English version of questions the English version should be taken as final.

પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ :

- આ પાનાની ટોચમાં દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલનંબર લખો.
- આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવિકલ્પિક ઉત્તરો ધરાવતા કુલ પંચોતેર (૭૫) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- પરીક્ષાની શરૂઆતમાં ઉમેદવારને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ ૫ મિનિટ દરમિયાન, ઉમેદવારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષા કરવું.
 - પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પેજની ધાર પર આપેલ સીલ ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગર ની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
 - કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પૃષ્ઠો/પ્રશ્નો ઓછા હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા કોઈ અન્ય ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ કારણે ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારવી નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમય પણ આપવામાં આવશે નહીં.
 - આ ચકાસણી સમાપ્ત થાયપછી, ટેસ્ટ પુસ્તિકા નંબર ICR જવાબ પત્રકમાં લખવો અને ICR જવાબ પત્રક નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
- પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર ઉત્તર વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. પસંદગીનો જવાબ માત્ર અંગ્રેજી કેપીટલ મૂળાક્ષર દ્વારા જ આપવો. પસંદ કરેલ અંગ્રેજી કેપીટલ અક્ષર આપેલ ખાનામાં સંપૂર્ણ રીતે સમાઈ જાય તે રીતે લખવો.

સાચી રીત :



ખોટી રીત :



અથવા



- આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ ICR જવાબ પત્રકમાં પેપર-૩ લખેલ વિભાગમાં જ લખવા.
- અંદર આપેલ સૂચનાઓ ધ્યાનપૂર્વક વાંચો.
- આ પ્રશ્નપુસ્તિકાની અંતે આપેલ પાનું રફ કામ માટે છે.
- પરીક્ષા સમય પુરો થઈ ગયા પછી ઓરીજનલ ICR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોંપી દેવું અને કોઈપણ સંજોગોમાં પરીક્ષાખંડની બહાર જઈ શકશો નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર પ્રશ્નપુસ્તિકા તથા ICR જવાબવહીની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
- માત્ર કાળી પેન/કાળી બોલ પેન વાપરવી.
- કેલક્યુલેટર અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
- ખોટા જવાબ માટે નેગેટિવ ગુણાંકન પ્રથા નથી.
- પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/સતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ગન યોગ્ય ગણાશે.

PHYSICAL EDUCATION

PAPER - III

શારીરિક શિક્ષણ

પેપર-III

Note : This paper contains **Seventy Five (75)** multiple-choice/Assertion and Reasoning/matching questions/carrying **TWO (2)** marks each. Attempt **All** the questions.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં પંચોતેર (૭૫) બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નના બે (૨) ગુણ છે.

1. According to Aristotle the nature of play is :

- (A) Cathartic
- (B) Reflective
- (C) Instinctive
- (D) Spontaneous

2. The mental, intellectual, emotional and social aspects of a child's development are squarely dependent on :

- (A) Physical activity
- (B) Physical development
- (C) Physical education
- (D) Physical existence

1. એરિસ્ટોટલના મત પ્રમાણે રમતનો સ્વભાવ છે :

- (A) વિરેચક
- (B) ચિંતનાત્મક
- (C) અંતઃપ્રેરણા
- (D) સ્વયંસ્ફુરિત

2. બાળકના વિકાસના માનસિક, બૌદ્ધિક, સંવેદનાત્મક અને સામાજિક પાસાંઓ બધી રીતે ઉપર આધારિત છે.

- (A) શારીરિક પ્રવૃત્તિ
- (B) શારીરિક વિકાસ
- (C) શારીરિક શિક્ષણ
- (D) શારીરિક અસ્તિત્વ

3. What is the philosophy of physical education programmes ?
- (A) Realism
(B) Pragmatism
(C) Idealism
(D) Naturalism
3. શારીરિક શિક્ષણના કાર્યક્રમની ફિલસૂફી કઈ છે ?
- (A) વાસ્તવવાદ
(B) વ્યવહારવાદ
(C) આદર્શવાદ
(D) પ્રકૃતિવાદ
4. Virtually, physical education is an active form of :
- (A) Exercise
(B) Aerobics
(C) Sport
(D) Recreation
4. શારીરિક શિક્ષણ યથાર્થ રીતે સક્રિય સ્વરૂપ છે :
- (A) કસરત
(B) એરોબીક્સ
(C) રમત
(D) રંજન
5. If a child lives with fear, he learns to be :
- (A) aggressive
(B) appeasing
(C) apprehensive
(D) assertive
5. જો બાળક ભય સાથે જીવે તો તે થવાનું શીખે છે.
- (A) આક્રમક
(B) શાંત
(C) ચિંતાતુર
(D) આગ્રહી

6. The simple learning by watching other behaviours is known as :

- (A) Classical learning
- (B) Operant learning
- (C) Social learning
- (D) Hit and trail learning

7. A person's perception of his own personality traits is reflected in his :

- (A) Self-imagination
- (B) Self-concept
- (C) Self-esteem
- (D) Self-respect

8. Which of the following activity *cannot* be termed as recreation ?

- (A) Collecting coin
- (B) Gardening
- (C) Drinking
- (D) Painting

6. બીજાઓના વર્તનનો અભ્યાસ કરીને સરળ અધ્યયન કરવામાં આવે તેને તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

- (A) પરંપરાગત અધ્યયન
- (B) પ્રભાવી અધ્યયન
- (C) સામાજિક અધ્યયન
- (D) હીટ એન્ડ ટ્રેઈલ લર્નિંગ

7. વ્યક્તિત્વના વિશિષ્ટ લક્ષણો વ્યક્તિની અનુભૂતિમાં પ્રતિબિંબિત થાય છે :

- (A) સ્વકલ્પના
- (B) સ્વખ્યાલ
- (C) સ્વ માટેનો ઊંચો અભિપ્રાય
- (D) સ્વમાન

8. નીચેના પૈકી કઈ પ્રવૃત્તિને રંજન તરીકે ઓળખવામાં આવતી નથી ?

- (A) સિક્કાનો સંગ્રહ
- (B) બાગકામ
- (C) પીણુ પીવું
- (D) ચિત્રકામ કરવું

9. Weight training increases muscle mass. The cause of this increase is :
- (A) Muscular atrophy
 (B) Muscle soreness
 (C) Osteoporosis
 (D) Muscular hypertrophy
10. The organic system that hardly takes part in physical exercise is :
- (A) Muscular system
 (B) Digestive system
 (C) Respiratory system
 (D) Cardiovascular system
11. Anaerobic steroid affects directly on :
- (A) Brain
 (B) Muscle
 (C) Heart
 (D) Lungs
9. વજન તાલીમ સ્નાયુના દળમાં વધારો કરે છે આ વધારાનું કારણ છે :
- (A) મસ્ક્યુલર એટ્રોફી
 (B) મસલ સોરનેસ
 (C) ઓસ્ટીયોપોરોસીસ
 (D) મસ્ક્યુલર હાઈપરટ્રોફી
10. ઓર્ગેનિક સીસ્ટમ શારીરિક કસરતોમાં ભાગ્યેજ ભાગ લે છે :
- (A) સ્નાયુ તંત્ર
 (B) પાચન તંત્ર
 (C) શ્વસન તંત્ર
 (D) રૂધિરાભિસરણ તંત્ર
11. એનએરોબિક સ્ટીરોઈડ સીધેસીધી
- ઉપર અસર કરે છે.
- (A) મગજ
 (B) સ્નાયુ
 (C) હૃદય
 (D) ફેફસાં